

CCYSA DECLARACIÓN

**EL ABUSO DE MEDICAMENTOS CON RECETA**

El abuso de medicamentos con receta causa más muertes que todas drogas ilegales **combinadas**

**MEDICAMENTOS CON RECETA Y JÓVENES DEL CENTRO DE CHANDLER**

Las drogas más problemáticas para el centro de Chandler son alcohol, marihuana, drogas sintéticas, y **medicamentos con receta.**

Las fuentes de acceso al medicamentos para jóvenes de Chandler que los abusan:

- #1: amigos
- #2: la casa

21% de jóvenes del centro de Chandler cree que el abuso de medicamentos con receta conlleva “poco o bajo riesgo”

# El Abuso de Medicamentos con Receta

## Una Epidemia Nacional Se Convierte en un Problema Local

### LOS BÁSICOS

- El abuso de medicamentos con receta está subiendo más rápido que cualquier otra droga y ha sido clasificado como una epidemia por los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades.
- Medicamentos con receta: #2 droga más abusada (#1 es marihuana)

Traficantes y adictos suelen conseguir medicamentos por:

- Un doctor dispuesto a recetárselos.
- Falsificar recetas
- Robar farmacias o individuos
- Ir a clínicos que venden gran cantidades de medicamentos sin revisiones completas

3 tipos de medicamentos frecuentemente abusados: estimulantes, depresivos (calmantes), y narcóticos

1. **Estimulantes** (p. ej. Ritalin, Adderall)
  - Para trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH)
2. **Depresivos** (p. ej. Valium, Xanax)
  - Para ansiedad
3. **Narcóticos** (p. ej. OxyContin, Vicodin)
  - Para dolor muy fuerte

• De todos tipos de medicamentos, **se abusan más los narcóticos**

### LOS RIESGOS

**El abuso de los narcóticos causa más muertes que todas drogas ilegales combinadas.**

**El abuso de narcóticos está aumentando**

- Muertes no intencionales a causa de narcóticos:
  - 1997: 3,000
  - 2008: **14,800**

El abuso de narcóticos conduce a la heroína.

Algunas personas que abusan los medicamentos creen que son más seguros ya que son recetado por un doctor y dispensado por un farmacista.

Esto está **EQUIVOCADO.**

- ¡Medicamentos sólo son seguros cuando se siguen las indicaciones de un doctor!

Peligros del mal uso de medicamentos incluyen:

- Adicción
- Síndrome de abstinencia
- Sobredosis
- Daño permanente a los órganos.
- Muerte

Como promedio, tarda menos de **6 meses para volverse adicto** a los medicamentos con receta.

- Depresivos y narcóticos son **extremamente adictivos**, con *síndrome de abstinencia severo*.
- Estimulantes son relacionados con hostilidad, paranoia y alto riesgo para falla cardiovascular y ataques convulsivos.

El abuso de drogas es la causa #2 de muertes no

intencionales, tras solo los choques vehiculares.

- La gran mayoría de estas muertes a causa de drogas son relacionadas con los medicamentos narcóticos.

La carga económica del abuso de narcóticos en los EE.UU. en 2001: **\$9 mil millones**

Uno de cada tres personas mayor de 12 años que probó drogas por primera vez en 2009 empezó por abusar una medicamento con receta.



## EL ABUSO DE MEDICAMENTOS CON RECETA EN EL CENTRO DE CHANDLER

Medicamentos con receta siguen siendo uno de las drogas más problemáticas para Chandler.

Percepción de jóvenes del riesgo de abusar los medicamentos:

- 56% dijo alto riesgo
- 21% dijo poco o no riesgo

Los datos indican que el riesgo del abuso de medicamentos comienza a los **13 años de edad**.

2010 a 2011: aumento en jóvenes arrestados por posesión de medicamentos con receta y heroína

- 2010: 0
- 2011: 6

**60%** de padres involucrados con los programas de ICAN toman medicamentos con receta para tratar el dolor, ansiedad, o depresión.

- La mayoría de estos padres no guarda sus medicamentos bajo llave ni en un lugar seguro, y los comparte con sus vecinos.

Jóvenes del centro de Chandler que abusaron medicamentos los consiguieron de:

1. **Amigos** (62%)
2. **La casa** (28%)
3. **Familia/parientes** (22%)
4. **Fiestas** (18%)
5. **Doctor/farmacia** (10%)



## ACCIÓN PARA REDUCIR Y PREVENIR EL ABUSO DE MEDICAMENTOS

Padres, policía, médicos, y gobierno tienen un papel importante en esto.

### Educación

- Enseñar a los padres, jóvenes, y pacientes sobre el peligro del mal uso de medicamentos con receta.
- Requerir que los que recetan medicamentos aprendan del uso seguro, almacenaje adecuado, y desecho apropiado de medicamentos

### Monitorización

- Implementar programas de monitorización farmacológica para prevenir que individuos pueden

conseguir muchos medicamentos.

- Asegurar que estos programas permitan el compartir de datos entre estados y doctores.

### Desecho apropiado

- Desarrollar programas convenientes y ecológicos para el desecho de medicamentos para reducir la cantidad de medicamentos no usados en la casa y proteger el medio ambiente.

### Acción de Policía

- Proveer la policía con las herramientas necesarias para eliminar la receta inapropiada de medicamentos.

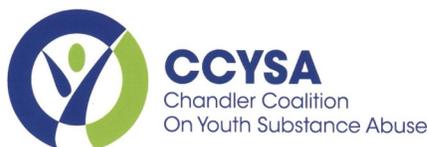
## SÉ PARTE DEL CAMBIO

*Lo Que Todos Podemos Hacer*

- Usar medicamentos sólo según se indica y jamás compartirlos.
- Seguir los parámetros del desecho adecuado de medicamentos.
- Hablar con los jóvenes sobre el uso y abuso de medicamentos con receta.
- Si usted o un querido necesita ayuda con el abuso de medicamentos u otras sustancias, busca tratamiento y apoyar a individuos que están en tratamiento.

## MÁS INFORMACIÓN

Para más información sobre el abuso de medicamentos en Chandler, utilice los siguientes recursos :



**Coalición de Chandler sobre el Abuso de Sustancias entre los Jóvenes (CCYSA)**

[Facebook.com/CCYSACHandler](https://www.facebook.com/CCYSACHandler)  
[CCYSACHandler.org/es](http://CCYSACHandler.org/es)

**Ted Huntington**

**ICAN / CCYSA**

**Coordinador de Programas Comunitarios**

**Ted@icanaz.org**

**480-821-4207 Ext. 414**